

Pemeriksaan Kehamilan Serta Pemberian Vitamin pada Ibu Hamil di Desa Singkoyo Wilayah Puskesmas Toili 2

Rayuli Giati¹, Heni Hirawati Pranoto²

¹Universitas Ngudi Waluyo, rayuligiati2206@gmail.com

²Universitas Ngudi Waluyo, henipranoto071@gmail.com

Korespondensi Email: rayuligiati2206@gmail.com

Article Info	Abstract
<p><i>Article History</i> Submitted, 2023-10-18 Accepted, 2023-12-16 Published, 2023-12-28</p>	<p><i>Pregnancy is something that a husband and wife are waiting for, of course by being pregnant we also have to prepare everything for the birth of the baby later, preparations that are no less important are the mother's readiness and the mother's health, if the mother is healthy she will give birth to a healthy baby too. . Therefore, so that the pregnancy and childbirth process runs smoothly, pregnancy checks and giving vitamins to pregnant women can be carried out (Prमितasari Roischa, 2009). ANC (AntenatalCare) examination is a pregnancy examination which aims to improve the physical and mental health of pregnant women optimally, so that they are able to face labor, postpartum, prepare for exclusive breastfeeding, and return to normal reproductive health. The maternal mortality rate both in the world and in Indonesia due to childbirth complications is still quite high, according to WHO in 2010, as many as 536,000 women died as a result of childbirth. As many as 99% of maternal deaths due to labor or birth problems occur in developing countries. The aim of this service is to find out about giving vitamins to pregnant women in Singkoyo village in the Toili 2 health center area. The service partner here is the Toili health center, Banggai district, Central Sulawesi.of.</i></p>
<p><i>Keywords: Inspection Pregnancy, Vitamin,Exercise,Pregnant Mother</i></p>	
<p>Kata Kunci: Pemeriksaan, Kehamilan, Vitamin, Ibu Hamil</p>	<p>Abstrak Hamil merupakan sesuatu yang di tunggu oleh pasangan suami istri, tentunya dengan hamil kita juga harus mempersiapkan segala sesuatunya untuk kelahiran sang buah hati nantinya, persiapan yang tidak kalah penting adalah kesiapan sang ibu dan kesehatan sang ibu, jika ibu sehatlah akan melahirkan bayi yang sehat pula. Oleh karena itu, agar proses kehamilan dan persalinan lancar maka bisa dilakukan dengan pemeriksaan kehamilan dan pemberian vitamin pada ibuhamil (Prमितasari Roischa, 2009). Pmeriksaan ANC (Antenatal Care) merupakan pemeriksaan kehamilan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental pada ibu hamil secara optimal, hingga mampu menghadapi masa persalinan, nifas, menghadapi persiapan</p>

pemberian ASI secara eksklusif, serta kembalinya kesehatan alat reproduksi dengan wajar. Angka kematian ibu baik di dunia maupun di Indonesia akibat komplikasi persalinan masih cukup tinggi, menurut WHO tahun 2010, sebanyak 536.000 perempuan meninggal akibat persalinan. Sebanyak 99% kematian ibu akibat masalah persalinan atau kelahiran terjadi di negaranegara berkembang Tujuan dari pengabdian ini adalah Untuk mengetahui Pemberian Vitamin Pada Ibu Hamil di desa Singkoyo wilayah puskesmas Toili 2. Mitra pengabdian di sini adalah puskesmas Toili kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah.

Pendahuluan

Hamil merupakan sesuatu yang di tunggu oleh pasangan suami istri, tentunya dengan hamil kita juga harus mempersiapkan segala sesuatunya untuk kelahiran sang buah hati nantinya, persiapan yang tidak kalah penting adalah kesiapan sang ibu dan kesehatan sang ibu, jika ibu sehatlah akan melahirkan bayi yang sehat pula. Oleh karena itu, agar proses kehamilan dan persalinan lancar maka bisa dilakukan dengan melakukan senam hamil (Pramitasari Roischa, 2009). Pemeriksaan ANC (Antenatal Care) merupakan pemeriksaan kehamilan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental pada ibu hamil secara optimal, hingga mampu menghadapi masa persalinan, nifas, menghadapi persiapan pemberian ASI secara eksklusif, serta kembalinya kesehatan alat reproduksi dengan wajar.

Angka kematian ibu baik di dunia maupun di Indonesia akibat komplikasi persalinan masih cukup tinggi, menurut WHO tahun 2010, sebanyak 536.000 perempuan meninggal akibat persalinan. Sebanyak 99% kematian ibu akibat masalah persalinan atau kelahiran terjadi di negaranegara berkembang.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti melakukan kegiatan pengabdian masyarakat ini yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya memeriksakan kehamilan dan meminum vitamin saat hamil.

Metode Pelaksanaan

Berdasarkan metode yang digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan permasalahan kesehatan, hal ini tentu tidak terlepas dari permintaan dan kebutuhan yang diperlukan di masyarakat khususnya ibu-ibu hamil di Posyandu. Sebelum melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan, terlebih dahulu dilakukan koordinasi dengan kepala Puskesmas Toili 2, serta pihak-pihak terkait lainnya. Selain itu, perlu dipersiapkan, juga tenaga penyuluhan yang ada di Fakultas Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, yang terdiri dari Dosen Prodi dan Mahasiswa Sarjana Kebidanan terkait yang akan membantu pelaksanaan kegiatan, persiapan alat, transportasi, serta sarana prasarana pendukung lainnya.

Di dalam pelaksanaan kegiatan penyuluhan kegiatan ini akan dilaksanakan oleh Fakultas Sarjana Kebidanan. Peserta kegiatan penyuluhan Kesehatan ini yaitu ibu hamil di posyandu desa Singkoyo wilayah dipuskesmas Toili 2 yang diperkirakan berjumlah 9 orang ibu hamil. Tahapan pelaksanaan kegiatan penyuluhan Kesehatan antara lain : Absen ibu-ibu dikumpulkan ditempat posyandu puskesmas Toili 2. Tahapan pelaksanaan edukasi/penyuluhan. Diawali dengan pembukaan, pemberian materi, diskusi dan ditutup dengan pembagian bingkisan.

Tahap pendaftaran, pada tahapan ini dilakukan penyiapan tempat, daftar hadir peserta. Indikator pencapaiannya adalah telah tersedianya tempat pendaftaran, formulir daftar hadir peserta kegiatan penyuluhan kesehatan.

Hasil Pembahasan

Berdasarkan evaluasi dari pelaksanaan kegiatan penyuluhan Kesehatan pemeriksaan ibu hamil dan pemberian vitamin ibu hamil dipuskesmas Toili 2, telah dilaksanakan pada hari Selasa, 26 Desember 2023 pada pukul 09.00 WIB sampai selesai. Kegiatan penyuluhan kesehatan ini kali ini dihadiri oleh Dosen dan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo, kemudian di hadiri juga oleh ibu-ibu hamil dan bidan yang ada dipuskesmas Toili 2. Secara umum program fisik maupun non fisik kegiatan dapat terlaksana dengan baik dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak

Proses kegiatan dimulai dengan pelaksanaan persiapan tempat, dilanjutkan dengan penyampaian prosedur pelaksanaan penyuluhan kesehatan. Dilanjutkan dengan diskusi tanya-jawab interaktif untuk mendiskusikan terkait materi penyuluhan kesehatan dengan hasil yang di peroleh oleh ibu hamil yang mengikuti penyuluhan kesehatan. Untuk menilai keberhasilan proses penyuluhan kesehatan dilakukan evaluasi di akhir kegiatan.

Tabel 1. Jadwal pelaksanaan

No	Kegiatan	Bulan			
		1	2	3	4
1	Pembuatan proposal				
2	Pengurusan ijin ke UPTD Puskesmas Toili 2				
3	Mengadakan pemeriksaan dan penyuluhan pemberian vitamin pada ibu hamil desa singkoyo di wilayah Puskesmas Toili 2				
4	Pembuatan laporan kegiatan dan publikasi artikel				



Gambar 1. Keterangan Gambar (Pemeriksaan ibu hamil)



Gambar 2. Keterangan Gambar (Penyuluhan dan pemberian vitamin”)

Simpulan

Kegiatan yang di ikuti oleh ibu hamil dan pegawai Puskesmas Toili 2 ini berjalan dengan baik dan lancar. Kegiatan ini menambah informasi bagi peserta bagaimana penyimpanan ataupun mengkonsumsi vitamin yang benar dan sudah diperiksa serta diberi penyuluhan pada ibu hamil. Diharapkan ibu hamil dapat melakukan minum vitamin yang cukup dan benar dan dapat menjaga kondisi kesehatan kehamilannya untuk selanjutnya dapat menerapkan apa yang sudah dijelaskan agar janin pada ibu hamil lebih sehat dan terjaga.

Daftar Pustaka

- Anshori, M. Afif, 2014. *Kegiatan ibu hamil di Indonesia*, (Yogyakarta: Gelombang Pasang). Azra, Azyumardi, 2011. *Senam hamil* (Bandung: Mizan).
- Chusnan, Masyitoh, 2012. *Zat besi, gizi dan asupan ibu hamil*(Jakarta: Kubah ilmu).
- Dawami, Mohammad, 2010. *Menjaga kesehatan bayi* ,(Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru).
- Nasution, Harun, 2015. *Pembaruan gerakan penyuluhan ibu hamil*, (Jakarta: Bulan Bintang).
- Syukur, M. Amin, 2013. *Hakikat kesehatan*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar). <https://lppm.unusa.ac.id/penyuluhan-kesehatan-tentang-pentingnya-kunjungan-pemeriksaan-kehamilan-dan-kebutuhan-gizi-ibu-hamil/>
- <https://www.tzuchi.or.id/read-berita/penyuluhan-kesehatan-bagi-ibu-hamil/7834>
- <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/4528>
- <https://ojs.transpublika.com/index.php/PRIMA/article/view/34/29>